

Planning 2025/2026 et tarif des cours de Yoga et de Pilates

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------|--------------|------------|------------|-----------|----------|
| 9h15-10h15 | | | Hatha Yoga | | |
| 9h45-10h45 | Pilates | | | Pilates | |
| 11h-12h | | | | Yoga Doux | |
| 12h45-13h45 | | Hatha Yoga | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 18h15-19h15 | Vinyasa Yoga | | Pilates | | |
| 19h30-20h30 | Pilates | | Hatha Yoga | | |

La saison 2025-2026 débute le Lundi 15 Septembre 2025 et se termine le jeudi 9 Juillet 2026.

Les inscriptions se font pour la saison complète afin de permettre une régularité, une assiduité et une progression des élèves.

- Séance découverte offerte
- 400 euros pour un cours par semaine
- 600 euros pour deux cours par semaine
- 12 euros le cours supplémentaire occasionnel pour les personnes suivant déjà un cours
- 15 euros le cours visiteur

Le tarif tient compte des vacances et des jours fériés. Un minimum de 37 cours sera assuré.

Les cours manqués peuvent exceptionnellement être rattrapés au long de la saison, selon les places disponibles.